

Erlebnishotel
Berg kristall



Ruhe und Balance

Massagen • Kosmetik • Wohlfühlolase

Massagen

Eine Wohltat für Körper und Seele.

Teilmassage

Wir versuchen individuell auf Ihre speziellen Wünsche/Bedürfnisse einzugehen. Wahlweise für Rücken-Nacken, Nacken-Kopf-Gesicht, Lymphdrainagen, Fußreflex, Sportmassage.

25 Minuten Euro 28,-

Ganzkörpermassage

Eine Wohltat für den ganzen Körper – gegen Verspannungen und Rückenschmerzen sowie zur Kräftigung der Muskeln. Herrlich lockernd nach sportlichen Betätigungen.

50 Minuten Euro 45,-

Entspannungsmassage

Die etwas sanftere Massage harmonisiert, beruhigt und entspannt. Streicheleinheiten für Körper und Seele.

50 Minuten Euro 45,-

Aroma-Öl / Aroma-Kerzen Massage

Die klassische Massage wird mit warmen, hochwirksamen Ölen/Massagekerzen durchgeführt.

50 Minuten Euro 49,-

25 Minuten Euro 30,-

Hot Stone Massage

Durch Auflegen von warmen Steinen wird der Energiefluss im Körper angeregt.

50 Minuten Euro 49,-

Ohrkerzenbehandlung

mit anschließender Gesichtsmassage wirkt beruhigend und ausgleichend.

Anwendungsmöglichkeiten: Erkältungskrankungen, Kopfschmerzen, Stress, innere Unruhe, Erschöpfungszustände. Bringt Entspannung und Wohlbefinden und hilft bei Nervosität und Stress.

50 Minuten Euro 52,-

Kosmetik



Klassische Gesichtsbehandlung

Gründliche Hautreinigung, Peeling, bedampfen durch Vapozone, Tiefenreinigung, Augenbrauen in Form bringen, ausgiebige Gesichtsmassage, spezielle Maske, Wirkstoffampulle, Abschlusspflege.

80 Minuten Euro 75,-

Kleine Gesichtsbehandlung

Gründliche Hautreinigung, Peeling, ausgiebige Gesichtsmassage mit Einarbeitung einer Wirkstoffampulle, Abschlusspflege.

50 Minuten Euro 50,-

Hand- und Fußpflege

Maniküre **ca. 30 Minuten Euro 22,-**

Pediküre **ca. 40-50 Min. Euro 32,-**

French lackieren **Euro 8,-**

Nägel lackieren **Euro 5,-**

Haarentfernung mit Warmwachs

Ganzes Bein **Euro 36,-**

Bis zum Knie **Euro 25,-**

Oberlippe oder Kinn **Euro 7,-**

Bikinizone oder Achsel **Euro 15,-**

Körperpeeling mit Meersalz (auf Anfrage)

Bürstenmassage (auf Anfrage)

Zusatzbehandlungen für Gesicht und Körper

Wimpern färben **Euro 10,-**

Augenbrauen färben **Euro 5,-**

Friseur

Friseur-Meisterin Verena kommt auf Voranmeldung ins Hotel.

Bitte rechtzeitig an der Rezeption anmelden.

Bergkristall

Wohlfühlase

Körper, Geist und Seele verlangen nach Ruhe und Regeneration. Schöpfen Sie neue Kraft und Energie in unserem Schimmbad- und Saunabereich. Nett angelegte Ruhezone laden zum Verweilen und Abschalten ein. Kleine Saftbar im Saunabereich.

In der wärmeren Jahreszeit findet sich eine kleine Liegewiese mit Ruheliegestühlen und traumhafter Aussicht Nahe der Schimmbad-Galerie.

Saunalandschaft

Finnische Sauna

Mit trockener Warmluft zum Schwitzen, Entschlacken und Abhärten des Kreislaufs. (ca. 80-90 Grad). Kalt abduchen - auch gerne mit der Kübel Dusche in der Kneippgrotte. Abkühlung finden Sie auch im Frischluftbereich.

Dampfbad

Gesunde Wärmetherapie mit Eukalyptus-Dampf – angenehm, reinigend und kreislaufschonend.

Sanarium – Biosauna

Schonende Wärmeanwendung zur Entspannung (ca. 50-60 Grad) mit verschiedenen Kräuterdüften.

Infrarot Wärmekabine (kann ganztags genutzt werden)

Gesunde Wärme die wirkt - kombiniert mit stimulierenden Farblichtbädern. Tiefenwärme bereits ab 30 Grad Celsius – keine Belastung für das Herz-Kreislaufsystem. Löst Verspannungen und lindert Rückenschmerzen, verbessert den Stoffwechsel, stärkt die Abwehrkräfte, fördert Entschlackung und Entgiftung, Regeneration nach körperlichen Belastungen.

Solarium – Sonne für die Haut

Schenken Sie sich Licht und Wärme sowie eine leichte Bräunung.

15 Minuten

Euro 5,-

Fitness Raum

Mit unseren modernen Nautilus Geräten steht Ihnen von 07.00 – 19.00 Uhr zur Verfügung.